

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивного мероприятия «Я бы в армию пошел!» в СОШ № 22, посвященного годовщине вывода войск бывшего СССР из Республики Афганистан.

Цели:

- воспитать юных патриотов Украины на началах национального достоинства, высокого самосознания и активной гражданской позиции, здорового образа жизни, духовно богатой и физически развитой личности;
- вспомнить погибших воинов-интернационалистов, учеников нашей школы;
- способствовать формированию здорового образа жизни школьников;
- развивать умение сравнивать, логически мыслить;
- повышать социальную активность;
- способствовать формированию самодостаточной личности.

Руководство соревнованиями: главный судья – Голуб А.В., учитель физической культуры, судьи – гости, участники боевых действий в Афганистане.

Сроки и место проведения: 28 февраля 2020 года, в 14.00, спортивный зал СОШ № 22.

Участники: в соревнованиях принимают участие команды учащихся СОШ №22, которые по состоянию здоровья отнесены к основной или подготовительной медицинской группе.

Состав команды: 4 участника-юноши (ученики 9 классов) и болельщики (девушки и парни, ученики данных классов).

У участников единая форма (футболки или манишки).

Заявки: заявки предоставляются перед началом соревнований капитанами команд судейской коллегии. Заявки завизированы медицинской сестрой или школьным врачом.

Места определяются:

1. По наибольшему количеству набранных очков (за конкурс: I место – 2 балла, II место – 0 баллов, ничья – 1 балл).
2. При одинаковом количестве очков у двух команд, преимущество получает команда, которая победит в дополнительном конкурсе.

Программа внеклассного мероприятия "Я бы в армию пошел!"

1. Бег с ракеткой и воздушным шариком.
2. Саперы.
3. Спасатель.
4. Снайперы.
5. Угадай без слов (пантомима).
6. Коллективный разум (тимбилдинг).
7. Выбери правильный ответ.
8. Финальная полоса препятствий (все участники)
8. Медсестры (дополнительный конкурс).
9. Подведение итогов. Награждение победителей.

Во время подведения промежуточных итогов соревнований своё искусство показывают лучшие спортсмены и артисты школы.

Описание конкурсов.

1. Бег с ракеткой и воздушным шариком.

У первого участника в руках ракетка для большого тенниса и воздушный шарик. По команде " Руш " он как можно быстрее бежит к установленной на расстоянии 6м фишке, подбивая ракеткой шарик, обегает его, возвращается и передает эстафету следующему участнику. Шарик не должен падать на пол. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2. Саперы.

У первого участника в руках «коробка с минами» (теннисными мячами). По команде "Руш «он как можно быстрее бежит к установленным конусам и» минирует" (кладет мяч на каждый конус), возвращается и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник "разминирует" (собирает мячи с конусов в коробку) и возвращается и передает коробку следующему участнику эстафеты. Побеждает команда, закончившая эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок (ошибка – если мяч выкатился из конуса).

3. Спасатель.

Участники стоят у стартовой линии, участник переносит своего товарища, держа его на спине и поддерживая под бедра, одновременно участник, которого несут держит того, кто его переносит за плечи, легко за шею. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

4. Снайперы.

Участники каждой команды бросают дротики из игры "Дартс" по воздушным шарикам. Подсчитывается количество пораженных шариков.

5. Угадай без слов (пантомима).

Участники одной команды изображают жестами, без слов, действие или понятие, а команда-соперница должна угадать, что или кого они изображают. Затем команды меняются ролями.

1. Подъем (одевание формы).
2. Солдатская столовая.
3. Занятия огневой подготовкой.
4. Занятия строевой подготовкой.
5. Занятия физической подготовкой.
6. Часовой на посту.
7. Принятие присяги.
8. Отбой (съем формы).

6. Коллективный разум (тимбилдинг).

Команды находятся на стартовой линии. На расстоянии 5-6м находятся корзины. Каждая команда получает теннисный мячик и листы бумаги А4 (один каждому). Задача: не держа мячика руками, переправить его в корзину

7. Выбери правильный ответ.

1. Солдатские носки (портянки).
2. Весточка из общественной жизни (письмо)

3. Не бог, не царь, а послушаться нельзя (командир)
4. Солдатский дом (казарма)
5. Днем обрuchем, а ночью змеей (ремень)
6. Царица полей (пехота)
7. Под себя положу, под голову, и укрыться останется (шинель)
8. Работает на ключе (радист)
9. Геракл совершил их 12. (Подвиги)
10. Любит Родину. (Патриот)
11. Песня, которую слушают стоя. (Гимн)
12. Праздничное движение войск. (Парад)
13. В нее призывают и от нее косят. (Армия)
14. Утренняя команда. (Подъем)
15. Раскраска одежды военных. (Камуфляж)
16. Браслеты для преступников. (Наручники)
17. Доклад генералу. (Рапорт)
18. Главный казак. (Атаман)
19. Пулемет на конной тяге. (Тачанка)
20. На плечах военного. (Погоны)
21. Гарнизонная площадь. (Плац)
22. Главный на корабле. (Капитан)
23. Рядовой по-морскому. (Матрос)
24. Морской повар. (Кок)
25. Состязание рыцарей. (Турнир)
26. Бег под "Ура!" (Атака)
27. Военный закон. (Устав)
28. Вечерняя команда. (Отбой)

8. Финальная полоса препятствий (все участники)

На линии старта у первого участника в руках канат для лазания (в спортивном зале есть два каната, прикрепленных к потолку симметрично). По команде судьи участник, схватившись за канат выполняет «маятник» с приземлением за контрольной линией, подбегает к гимнастической скамье, ложится животом вниз и передвигается по скамейке, подтягиваясь на руках, перепрыгивает через препятствие-барьер, пробегает по гимнастической скамье, которая поднята одним краем и закреплена на гимнастической стенке, спускается по гимнастической стенке и бежит в обратном направлении, делает кувырок вперед, перед финишем хватает на бегу канат и отдает его следующему участнику, который находится на линии старта. Ошибка - +1с.

9. Конкурс медсестер (для болельщиков).

Оказать первичную медицинскую помощь, с помощью бинта наложить повязку «раненому бойцу».